

**Суетин Павел Сергеевич,**

старший преподаватель, кафедра физического воспитания, Институт физической культуры, Уральский государственный педагогический университет; 620017, г. Екатеринбург, пр. Космонавтов, д. 26, к. ППЕ; e-mail: suetin81@mail.ru

**ГОТОВНОСТЬ СОТРУДНИКОВ ОРГАНОВ НАРКОКОНТРОЛЯ К ВЫПОЛНЕНИЮ НОРМАТИВОВ КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО)**

**КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА:** комплекс ГТО; нормативы; физическая подготовка; сотрудники органов наркоконтроля.

**АННОТАЦИЯ.** Рассматриваются вопросы готовности сотрудников органов наркоконтроля к выполнению нормативов комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО). Отображаются основные аспекты служебной подготовки в ФСКН России в данном контексте. Сравниваются нормативы комплекса ГТО и нормативы по физической подготовке сотрудников органов наркоконтроля.

**Suetin Pavel Sergeevich,**

Senior Lecturer of Department of Physical Training, Institute of Physical Training, Ural State Pedagogical University (Ekaterinburg).

**READINESS OF DRUG ENFORCEMENT AGENTS TO PASS THE «READY TO WORK AND DEFENSE» (GTO) COMPLEX REQUIREMENTS**

**KEY WORDS:** GTO complex; requirements; physical training; drug enforcement agency.

**ABSTRACT.** The article deals with questions about readiness of drug enforcement agents to pass the "Ready to Work and Defense" (GTO) complex requirements. The article reveals the main aspects of preparation of Federal Drug Control Service in Russia in this field. It compares the GTO complex requirements and the requirements for physical training of drug enforcement agents.

В соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 года № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)» в целях дальнейшего совершенствования государственной политики в области физической культуры и спорта, создания эффективной системы физического воспитания, направленной на развитие человеческого потенциала и укрепление здоровья населения с 1 сентября 2014 года в России вводится физкультурно-спортивный комплекс ГТО. Распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 года № 1165-р утверждена поэтапная реализация данного проекта. Предполагается, что с 2017 года нормативы ГТО смогут сдавать представители всех категорий населения на всей территории страны, в том числе и сотрудники правоохранительных органов.

В связи с тем, что специфика правоохранительной деятельности предполагает повышенные требования к физической подготовленности и военно-прикладным навыкам сотрудников, нам представляются актуальными вопросы готовности сотрудников правоохранительных органов к выполнению нормативов комплекса «Готов к труду и обороне». В настоящей статье мы рассмотрим данную проблему на примере Федеральной службы Российской Федерации по контролю за оборотом наркотиков (ФСКН России).

Комплекс ГТО включает нормативы по физической подготовке (испытания на си-

лу, быстроту, гибкость, выносливость и др.) и тестирование военно-прикладных навыков (стрельба, проверка туристических навыков и др.).

Физическая подготовка является неотъемлемой частью служебной подготовки сотрудников органов наркоконтроля и направлена на укрепление здоровья сотрудников с целью обеспечения их физической готовности к выполнению служебных задач.

Также служебная подготовка сотрудников ФСКН России включает специальную и оперативно-боевую подготовку, цель которых заключается в приобретении и совершенствовании профессиональных знаний, умений и навыков, необходимых для исполнения должностных обязанностей. Занятия в рамках служебной подготовки осуществляются круглогодично, с началом учебного года в январе, без освобождения от исполнения должностных обязанностей. Контрольные занятия в форме экзаменов и зачетов проводятся в конце учебного года, а также в течение учебного года после завершения изучения отдельных дисциплин. Служебная подготовка организуется в соответствии с учебно-тематическими планами, определяющими формы и методы обучения, количество часов, необходимых для проведения занятий, а также в соответствии с нормативно-правовыми актами ФСКН России, регламентирующими вопросы служебной подготовки.

Руководители подразделений несут персональную ответственность за организа-

цию служебной подготовки сотрудников и качество проводимых занятий. К проведению учебных занятий могут привлекаться наиболее подготовленные сотрудники, а также в установленном порядке может привлекаться профессорско-преподавательский состав образовательных учреждений. Обучение проводится в служебное время. Основными формами практических занятий являются тренировка, тактико-строевое занятие, групповое упражнение, оперативно-тактические учения, полевые выходы, учебно-методические сборы. Основными индивидуальными формами обучения являются систематическая помощь сотруднику со стороны непосредственного начальника, консультация, стажировка, самостоятельное занятие, самообразование.

Комплекс ГТО предусматривает сдачу нормативов в 11 возрастных категориях (степенях), начиная с шести лет и до семидесяти лет и старше. Также выделены по 3 блока: нормативы для школьников (1-5 ступени), нормативы для мужчин (6-11 ступени), нормативы для женщин (6-11 ступени). Нормативы для школьников вне контекста темы нашей статьи, а вот особенности ступеней нормативов для мужчин и женщин рассмотрим подробнее: диапазон каждой ступени 10 лет (6 ступень – 11 лет), каждая ступень (кроме 10 и 11) также разделена на две возрастные группы с шагом 5 лет.

Исходя из возрастного диапазона сотрудников ФСКН России для дальнейшего анализа выделим 6,7,8 и 9 ступени (таблица 1).

Таблица 1.

**Возрастные ступени комплекса ГТО**

6 ступень		7 ступень		8 ступень		9 ступень	
18-29 лет		30-39 лет		40-49 лет		50-59 лет	
18-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-54	55-59

Сотрудники органов наркоконтроля для сдачи нормативов по физической под-

готовке также распределяются по медико-возрастным группам (таблица 2).

Таблица 2.

**Медико-возрастные группы сотрудников наркоконтроля**

Медико-возрастная группа	Мужчины	Женщины
I	до 30 лет	до 25 лет
II	30-34 лет	25-29 лет
III	35-39 лет	30-34 лет
IV	40-44 лет	35-39 лет
V	45-49 лет	40 лет и старше
VI	50 лет и старше	

Следовательно, нормативы по физической подготовке для каждой медико-возрастной группы можно сравнить с нормативами комплекса ГТО соответствующей ступени.

Нормативы комплекса ГТО оцениваются по шкале: «золотой значок», «серебряный значок», «бронзовый значок». А результаты при сдаче зачетов по физической подготовке в органах наркоконтроля оцениваются по шкале: «отлично», «хорошо», «удовлетворительно», «неудовлетворительно».

Для примера приведем сравнение нормативов комплекса ГТО и нормативов по физической подготовке в органах наркоконтроля по некоторым видам испытаний на силу, быстроту и выносливость (таблица 3).

Детальное сравнение нормативов комплекса ГТО и нормативов по физической подготовке в органах наркоконтроля позволяет сделать вывод о том, что в общем они сопоставимы, а имеющиеся различия в

критериях оценки уровня развития физических качеств не критичны.

Помимо тестирования физических качеств комплекс ГТО также предусматривает такие испытания, как стрельба из пневматической винтовки или электронного оружия и туристический поход с проверкой туристических навыков. Программа оперативно-боевой подготовки сотрудников органов наркоконтроля включает огневую подготовку, цель которой состоит в выработке у сотрудников прочных навыков приемов стрельбы из различных видов боевого ручного стрелкового оружия, состоящего на вооружении в ФСКН России, из различных положений. В качестве альтернативы туристическому походу в содержании программы оперативно-боевой подготовки сотрудников органов наркоконтроля можно выделить полевые выходы продолжительностью 3-5 дней.

Таблица 3.

**Сравнение нормативов комплекса ГТО и нормативов по физической подготовке в органах наркоконтроля по некоторым видам испытаний на силу, быстроту и выносливость**

<b>Подтягивание на перекладине (мужчины)</b>											
Комплекс ГТО											
25-29 лет			30-34 лет			35-39 лет					
зол.	сер.	бр.	зол.	сер.	бр.	зол.	сер.	бр.			
12	10	9	9	6	4	8	5	4			
Нормативы в органах наркоконтроля											
до 30 лет			30-34 лет			35-39					
отл.	хор.	уд.	отл.	хор.	уд.	отл.	хор.	уд.			
14	12	10	13	11	9	10	8	6			
<b>Лыжная гонка на 5 км. (мужчины)</b>											
Комплекс ГТО											
25-29 лет			30-34 лет			35-39 лет					
зол.	сер.	бр.	зол.	сер.	бр.	зол.	сер.	бр.			
24.00	26.00	27.00	26.00	27.00	27.30	27.00	29.00	30.00			
Нормативы в органах наркоконтроля											
до 30 лет			30-34 лет			35-39					
отл.	хор.	уд.	отл.	хор.	уд.	отл.	хор.	уд.			
27.00	28.00	29.00	28.00	29.00	30.00	29.00	31.00	34.00			
<b>Бег на 100 м (женщины)</b>											
Комплекс ГТО											
18-24 лет				25-29 лет							
зол.	сер.	бр.	зол.	сер.	бр.	зол.	сер.	бр.			
16,5	17,5	17,8	16,8	17,5	17,9						
Нормативы в органах наркоконтроля											
до 25 лет				25-29 лет							
отл.	хор.	уд.	отл.	хор.	уд.	отл.	хор.	уд.			
16,6	17,2	18,0	17,2	17,8	18,6						
<b>Лыжная гонка на 5 км. (женщины)</b>											
Комплекс ГТО											
до 25 лет			25-29 лет			30-34 лет			35-39 лет		
зол.	сер.	бр.	зол.	сер.	бр.	зол.	сер.	бр.	зол.	сер.	бр.
31.00	35.00	37.00	32.00	36.00	38.00	33.00	37.00	39.00	34.00	38.00	40.00
Нормативы в органах наркоконтроля											
18-24 лет			25-29 лет			30-34 лет			35-39 лет		
отл.	хор.	уд.	отл.	хор.	уд.	отл.	хор.	уд.	отл.	хор.	уд.
34.00	36.00	39.00	36.00	38.00	41.00	38.00	40.00	43.00	40.00	42.00	45.00

В результате вышеизложенного мы можем сформулировать вывод: сотрудники ФСКН России, выполняющие нормативы программы оперативно-боевой и физической подготовки на положительные оценки, потенциально готовы к выполнению нормативов комплекса ГТО на значок, соответствующий уровню их подготовленности.

Необходимо отметить, что данная формулировка не распространяется на сотрудников оперативно-боевых подразделений специального назначения ФСКН Рос-

сии. К физической подготовке и профессиональным навыкам этой категории сотрудников, к качеству их служебной подготовки предъявляются гораздо более высокие требования по сравнению с иными сотрудниками органов наркоконтроля. Соответственно, выполнение нормативов на золотой значок ГТО для сотрудников оперативно-боевых подразделений специального назначения не предполагает каких-либо затруднений.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Приказ ФСКН России от 04.03.2008 г. № 87 «Об утверждении Инструкции по организации служебной подготовки сотрудников органов по контролю за оборотом наркотических средств и психотропных веществ».
2. Указ Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 года № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)». URL: <http://www.gto-normy.ru/ukaz-prezidenta-rf-putina-o-gto/> (дата обращения: 11.08.2014).

3. Постановление Правительства Российской Федерации от 11 июня 2014 года № 540 «Об Утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)». URL: <http://government.ru/media/files/41d4e65eda8d60b71cca.pdf> (дата обращения: 11.08.2014).

4. Распоряжение Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 года № 1165-р. URL: <http://government.ru/media/files/41d4ec4b9118c4004d8e.pdf> (дата обращения: 11.08.2014).

Статью рекомендует канд. пед. наук, доцент А. Е. Терентьев.